

NEWS LETTER

Vol.13
2020.11

ニューズレター発行から1年

11月号を担当します吉田です。今月は立冬、冬の始まりです🍁2020年も残りわずかとなり時が経つのがあっという間に感じられます。去年の冬は記録的な暖冬で雪も少なく比較的過ごしやすい冬だったように思います。今年は「ラニーニャ現象」の影響で寒い冬になるようです。ラニーニャ現象とは数年に1度海水の温度が平年より低くなる現象で夏は暑く冬は寒くなる傾向にあるようです。12月に入る前に冬の備えをしておきましょう。タイヤ交換はお早めに！さて、**当院でニューズレターを発行してからこの号で1年が経ちました！**今までいろいろな院内の情報や健康についての知識をお伝えしてきましたがご覧になって頂けたでしょうか？これまでのニューズレターの一覧が待ち合い室の本棚に置いてありますので時間があるときに読んでみて下さい！皆さんから「こんな情報が知りたい」とか「〇〇について書いて欲しい」などのご要望がありましたら是非お声かけ下さい。これからも当院の情報を発信していきますので楽しみに！



吉田の自己紹介PART2

前にも私の紹介記事を書かせていただきましたが改めて私がどんな人なのか皆さんに知ってもらいたいと思い再度、自己紹介をさせていただきます！地元は**横手市出身**です。小学生でサッカーと水泳を習い中学生で柔道部に所属しておりました。小さい頃は警察官を目指しておりましたが柔道をしていて怪我をし、その時お世話になった整骨院の先生に憧れてこの職業を目指しました。盛岡の専門学校で3年間勉強し国家資格取得後、おおぶち整骨院で働き始めました。最近のマイブームはYouTubeを見ることです。このコロナ禍でYouTubeを始める芸能人が増え、テレビを見るよりもYouTubeを見る機会が増えたように思います。休みの日には「料理研究家リュウジのバズレシピ」で料理を作ることにハマっております。簡単でおいしくご飯を作れるのでおすすめですよ！皆さんのマイブームはなんですか？是非お話をお聞かせ下さい！



顔が良く見えませんが柔道している時の写真です。高校時代は坊主でした(*ノwノ)

今月のオススメ

この寒い季節、手足の冷えやむくみにお困りではないですか？体が冷えると血流が悪くなり老廃物が溜まると冷えやむくみの原因となってしまいます。当院では、**足つぼ、ふくらはぎ、手指のオイルを使ったマッサージのコースをご用意しており、施術後はスッキリ、ポカポカ温かくなってきます！**寒さが厳しくなる前に冷え性、むくみの予防対策にいかがでしょうか？



LINE 友だち追加

お知らせや予約状況の確認はこちらから！

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	9:00 5	●	●	9:00 5	/
15:00~20:00	●	●	14:00	●	●	14:00	/