

NEWS LETTER

2021.6

今年の干支は「辛丑(かのと・うし)」

2021年も半年が過ぎようとしています、
 昨年のニューズレターでもお伝えした十干
 (じっかん)と、十二支の組み合わせで
 60通りある干支のお話です。東洋思想で
 今年は、「**穰(む)み**を伴う**衰(すい)運**と、**新(あらた)な**恩吹(おんふ)が互
 いに**増強(ぞうきやう)し合う年**」になりそうと考えられて
 いる様です。

十干は、生命のサイクルを「甲・乙・丙・丁・
 戊・己・庚・辛・壬・癸」の10段階で示して、
 辛は、十干の8番目に位置します。辛は季節
 でいえば**秋の終わり頃**、植物なら枯れた状態
 で、実は腐つて地面に落ち、次世代の種を大
 地に還す頃合いを意味しています。

十二支は、生命のサイクルを「子・丑・寅・卯・
 辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥」の12段階で示し
 ています。丑は2番目に位置しています。丑は、
 発芽直前の芽が種子の殻を破ろうとしている
 状態で、**命の恩吹**を表しています。

「これらをまとめると、今年**辛**で**思い悩み**
 ながら**衰運**をしつつ、**丑**で**新しい生命の恩吹**
が互いに増強し合う年になりそうと指し示し
 ています。その際、マイナスが大きければ大き
 いほどプラスも大きくなる。そして大きな希
 望を手に入れるには**堅実で強い精神力**と日
 頃の**行い**にある、となつていようです。また、
新しい事初めに吉という事なので、**気分を入れ**
替えて新しい事をスタートさせるのもよし、**ま**
た何かを再開するもよしである。これは**受験**
生にとつてもいい年回りとなり、**コロナ禍**でま
 まだ不安は多いと思
 いますが、きっと
 未来は明るい
 と信じて、残
 りの半年も頑
 張って過ごして
 ゆきましよう。



院長の独り言

勝手にこの院長の独り言
 を、息子の成長報告の場と
 させていただきますが、
 先月**お食い初め**と**初節句**の
 イベントを済ませて、この
 6月で**5ヶ月**を迎えよう
 としています。

さて、息子のお風呂担当
 である僕が不在であった先
 日、患者様に聞いた**産後**
デトックス「Growing
 [G]」を妻が利用してきま
 したので、ご紹介させてい
 ただきます。

赤ちゃんの子守りや沐浴
 はもちろん、お母さんも入
 浴やアロマトリートメント
 をしてもらい、身体も心も
 リラックスできた様です。
 美味しくバランスのとれ
 た昼食も提供され、育児
 相談なども気軽にできる
 ので、子育てをされている
 方にはとてもおすすめて
 す！月に一度、離乳食教室
 も開催さ
 れている
 ので、次回
 は僕も一
 緒に参加
 したいと
 思ってい
 ます。



JSPPO A1トレーナー

先日、嬉しい出来事がありました。僕が柔
 道整復師・トレーナーの道を志した時に、い
 つか絶対に取得するんだと心に決めていた、
日本スポーツ協会(JSPC)公認 アスレティッ
クトレーナー(AT)の受講内定通知が届きま
 した。県内からの**推薦者は毎年1〜2名程**
 度と狭き門であったが、なかなか推薦を得
 られずにはいましたが、ようやく受講資格を
 得るといふスタートラインに立てました。

JGATという日本での資格は、国家資格で
 はなく団体の認定資格であり、国内の認定
 組織は、唯一**日本スポーツ協会**となっていま
 す。この資格があるとスポーツ現場において、
 ケガが発生した場合に、傷害の程度を評価
 し、応急処置やリハビリにあたり、ケガの予
 防のためのトレーニングや選手への教育、再
 発予防や傷害発生を抑えるためのトレーニ
 ング指導までを一貫して行います。

また、「リーグなど、**プロスポーツのトレー**
ナーとして現場で活動するには、この資格が
義務付けられていたり、スポーツ現場だけ
 でなく、**高齢者のリハビリ**や、
一般の方向けの健康教室など
 にも応用が利くので、活動の
 幅を更に広げられそうです。
 まだ資格を取得した訳ではな
 く、今年から**2年間(6000**
時間)という時間を掛けて資
 格取得を目指していきます！



受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	9:00 ~ 14:00	●	●	9:00 ~ 14:00	/
15:00~20:00	●	●	●	●	●	●	/