



「聖火リレー」って、そもそもなに？

7月号を担当します受付の加藤です！今回は秋田県で6月8日、9日に行われた聖火リレーについてのお話です。まず「**聖火リレー**」とは、ギリシャ・オリンピアの太陽光で採火された炎を、ギリシャ国内と開催国内でリレーによって開会式までつなげるものです。オリンピックのシンボルである「**聖火**」を掲げることにより、平和・団結・友愛といったオリンピックの理想を体現し、開催国全体にオリンピックを広め、きたるオリンピックへの**関心と期待を呼び起こす役目**を持っています。秋田県では柳葉敏郎さんや壇蜜さんが聖火を繋いでいましたね！東京2020聖火リレーのコンセプトは、Hope Lights Our Way (英語)「希望の道を、つなごう。(日本語)」です。支えあい、認めあい、高めあう心でつなぐ聖火の光が、新しい時代の日の出となり、人々に希望の道を照らした다는という意味があるそうです。

秋田県では、2日間で180人のランナーが聖火を繋いだそうです。本当であれば去年開催される予定だったオリンピックですが、開会式まで残り1ヶ月を切っています。いまのところ開会式が7月23日に行われる予定ですが、もし行われるのであれば「**安心、安全なオリンピック**」になる事を祈るばかりですね。

豆知識
聖火ランナーは抽選や先着順によって選ばれることはなく、2008年4月1日以前に生まれた方で、走行を希望する各都道府県にゆかりがある方が基準になるそうです！全国では約1万人が聖火を繋ぐよう



熱中症予防には「〇〇〇〇液」がおすすりめ

ようやく秋田県も6月19日に梅雨入りとなりましたね。東北南部は平年より7日遅く、昨年より8日早く、東北北部は平年より4日遅く、昨年より6日早い梅雨入りになったそうです。今年梅雨入りが遅いと感じていた私ですが、秋田県は平年より早かったようですよ(笑)まだ梅雨入りして間もないですが、梅雨明けが早いと猛烈な暑さになりやすいとのこと、この夏も例年以上に暑さに気を付けなければならぬかもしれません。

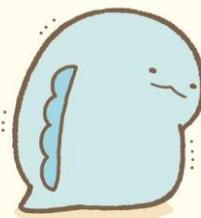
そこで熱中症予防におすすりめなの「**経口補水液**」です。最近CMでよく見かけたり、ドラッグストアなどで販売されているのをよく見かけますね。のどがあまり乾かない人や、トイレに頻繁に行くのを気にして水分摂取を避けてしまう人もいるかもしれません。経口補水液は**少量で効率よく、塩分補給が出来る**そうです。夏バテ気味で食欲がなく3食きちんと食べられないという状況でも、1日500ミリリットルの経口補水液を1時間くらいかけてゆつくり1本飲むことなどいいます。夏バテ知らずな受付加藤ですが、何かあった時の備えとして家族の分まで準備しておこうと思います☆

沖縄県を除く9都道府県の緊急事態宣言は5月20日に解除され、蔓延防止等重点措置に移行され、コロナウイルスの感染、蔓延防止に向けてまだまだ予断を許さない状況が続いています。皆さんも体調管理にはくれぐれもお気を付け下さい！



受付加藤の趣味②

4月号ではNetflixにハマっていると話していましたが、更にもっと前から実はハマっているものがあります・・・もうご存じの方も多いかと思いますが、それは『すみっコぐらし』です♡最近コンビニのお菓子やくじ、お寿司屋さんなどいろいろな所でコラボして一度は皆さんも目にした事があるのではないのでしょうか？すみっコぐらしの中でも、特に好きなキャラクターが【**とかげ**】と、【**ぺんぎん?**】というキャラクターです♡仕事中に、すみっコぐらしのシャーペンやウォーターボトルを使用している程、ハマっています(笑)すみっコぐらしの情報をお持ちの方や、グッズなど見かけた際には加藤までお知らせください(*'ω'*)



とかげ



ぺんぎん?

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	9:00 }	●	●	9:00 }	/
15:00~20:00	●	●	14:00	●	●	14:00	/