

NEWS LETTER

Vol.22
2021.8

夏を快適に過ごす工夫

8月号を担当します吉田です！今年の夏は平年より気温がやや高く全国的に暑い日が続く見込みのようです。暑さのピークは8月下旬まで続き、9月になっても残暑が厳しくなりそうです。この夏を乗り越えるため私はいろいろなコツを実践しています。その中からいくつかをご紹介します！

・直射日光を遮る

夏場、**部屋の熱は約70%が窓から入ってきます**。ジリジリと窓に差し込む日光や、外気の熱気は窓から部屋に伝わるようです。そのため、**カーテンを全開にしていると、冷房が効きにくくなってしまいうこともある**ので冷房をつけるときはカーテンを閉めるようにしています。

・湿度を下げる

暑さ対策をする上で温度だけでなく湿度にも気をつけましょう。ジメジメとしていると、それだけで熱く感じられますよね。湿度が高いということは、空気中の水分量が多いということ。空気中に**気化熱が発生しにくくなり、熱がこもって暑く感じられるのです**。エアコンの除湿機能と一緒に**扇風機やサーキュレーターを使って空気の流れを作ると湿度を逃してくれます**。

・車の温度を下げる方法

夏場の車内は外よりも温度が上がりが大変なことになってますよね。高温になった車内温度を早く下げるためにはまず窓をすべて開け、エアコンをオート・外気導入に、温度は「**LOW**」にして走り出します。はじめに外気導入にするのは、外の温度より車内温度のほうが高いからです。車内の熱気を逃したら、**窓を閉めて内気循環にして車内を冷やす**ことが最も効果的な方法です。

普段、私が実践していることを書きました。他にも夏を快適に過ごすコツなどありましたら教えてください！



夏休みおすすめスポット

今年の夏休みはどこかにおでかけの予定がありますか？県外への往來を自粛要請されている中、遠出の家族旅行にも行きづらいかと思えます。そんな方は、私の地元にある**横手市増田まんが美術館**に行ってみませんか？横手市増田まんが美術館は日本で最初の「**マンガ原画**」をテーマとした美術館です。入館料は無料。企画展は有料です。マンガに特化した書籍、**約二万五千冊を閲覧できるマンガライブラリー**を設けています。ライブラリー内には、椅子や寝転んで読めるスペースを設けているほか、館内であれば自由に持ち出して読むことができます。また、話題の作品をピックアップ紹介したり、外国作家の原画の展示なども行っています。現在、企画展では「**クレヨンしんちゃん原作30周年記念原画展**」を開催中です。しんちゃんのお父さん、ひろしは秋田県出身だそうです！家族で楽しめる企画展になっているのでおすすめですよ！漫画が好きな方は是非一度、遊びに行かれてはいかがでしょう？



夏はやっぱり

最近のお休みの日はかき氷を食べにかき氷屋さんを巡ってます！甘いものが好きなのでアイスやかき氷を毎日食べたいのですがお腹周りが気になるので控えます(笑)お休みの日は我慢せず好きな物を食べようと思いついた時期は、かき氷屋さんに通うことが多いです。特に最近のお気に入りのかき氷屋さんは大町にある「**ハチコオリ**」さんです！旬の生フルーツを贅沢に使った自家製蜜が魅力です。ティラミスや杏仁豆腐などの変わり種メニューもありどれにしようか毎回迷います！週によって提供されるかき氷が変わるのでこの夏場は毎週、毎日のように行きたいくらいです(笑)おすすめのかき氷屋さん、アイス屋さんがありましたら教えてください！



LINE 友だち追加

〒010-0918
秋田市泉南2-10-20 ルーチェ1F

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	9:00 \$ 14:00	●	●	9:00 \$ 14:00	/
15:00~20:00	●	●		●	●		/