おおぶち整骨院　TEL：018-838-0309

# NEWS LETTER

Vol.26

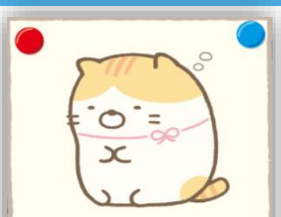
2021.12

## 来年の干支は壬寅（みずのとら）

今年の干支は『辛丑（かのとうし）』でしたが、来年の干支は『壬寅（みずのとら）』で、一体どんな年になるのかというと、陰陽五行説（いんようごぎょうせつ）では、「陽気を孕み、春の胎動を助く」年になると指し示している様です。

少し分かりづらいので解説すると、「壬」は「妊に通じ、陽気を下に姙（はら）む」、「寅」は「蟠（ミミズ）に通じ、春の草木が生ずる」という意味があります。そのため「壬寅」は厳しい冬を越えて、芽吹き始め、新しい成長の礎となるイメージになっています。さらに冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれることを表している。

暦注の多くは陰陽五行説という古代中国の思想から発生し、月日に当てられる様になったもので、その大きな柱となるものが干支です。この思想を元にして、古代中国で生まれた占術に「四柱推命」があります。占断方法としては、生年月日、誕生時間を「年柱」「月柱」「日柱」「時柱」という４つの柱で表し、それを元に、宿命や運勢を占います。調べてみて興味深かったのが、生まれた時間によってつむじの位置が決まっていて、時柱がすぐに分からなければつむじの位置でおおよその誕生時間を調べる事が出来る様です。宿命といっても、変えられるものと変えられないものがあるはずですので、占いは参考程度に留めてもらえると良いのではないでしょうか。



## 院長の独り言

今年の一月に生まれた我が息子もすくすくと元気に育ち、間もなく一歳を迎えようとしています。

最近ではハイハイの動きも素早くなり、掴り立ちをして色んなものを手に取って掴んだり、口に運んだりもしていて、ますます目が離せなくなってきました。

また、動くものにも興味を示しているので、ここ最近の休日には、動物園デビューをさせたり、市民サービスセンターの子育て交流ひろば内の施設を利用したり、色んなイベント行事にも足を運んで刺激を与えています。

今まで利用することがあまりなかった市民センターですが、施設では無料で利用できる色々なサービスや催し物があることを初めて知りましたので、皆さんも機会があれば利用してみて下さい！

## 歳末セールのお知らせ

2021年も残す所一か月余りとなりましたが、当院で初めての取り組みで、物販で取り扱っているサプリメントがお得に購入できるという歳末セールのお知らせです！

セールの内容は、『筋肉量が少ない方や、良質なタンパク質を摂取して筋肉量を増やしたい方』にお勧めの、エントレイナー【HMBサプリメント】￥6，578円が、20％オフの￥5，262円で、『カルシウムとビタミンDを効率よく摂取して、身長を伸ばしたい、骨を強くしたい人』にお勧めの、のび太郎【成長促進サプリメント】￥5，379円が、15％オフの￥4，572円で、『脂肪量が多くて、脂肪を燃焼させたい、代謝を上げたい人』にお勧めの、MCTオイル【中鎖脂肪酸油】￥1，430円が、15％オフの￥1，215円で販売致します。

全て税込価格で、数に限りがありますので、なくなり次第終了となります。セール商品が気になるという方、今まで使用していてお得なこの機会に購入したい方や、興味があったけど今まで手を出せなかった方々、また体組織成分で身体の筋肉量や、部位ごとの脂肪の量を計測したいという方は、スタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。

〒010-0918
秋田市泉南2-10-20 ルーチェ1F

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:30 | ● | ● | 9:00～14:00 | ● | ● | 9:00～14:00 | ／ |
| 15:00～20:00 | ● | ● | | ● | ● | | ／ |