

# NEWS LETTER

2022.3

## インソール導入のお知らせ

月日が経つのは本当に早いもので、コロナウイルスの感染が日本で広まって2年が経ち、今年も3ヶ月が過ぎようとしています。2022年、当院の**新たな取り組み**として、**インソールの取り扱いを開始**します。春から導入を始めるインソールにはどんな治療の効果があるのかをこちらの記事で、その中でも**フォームソティックス**とはどんな物なのかを下記の記事で説明をさせていただきます。まずインソールを履く事で、どんな効果があるのかというと、**身体に加わる力が変化します。バイオメカニクス(人体力学)の観点から人間の身体を考察すると、足↓膝↓股関節↓腰という上行性の運動連鎖、逆のパターンの膝↓股関節↓腰↓足首という下行性の運動連鎖をしているというメカニズムを理解する必要があります。分かり易く簡単に説明すると、**身体の関節は繋がって運動をしている、どこか一箇所で動きが悪くなると、上下の関節で補い合っ**てストレスが加わってしまうという構造をしています。**

**立つ、歩く、走る時の土台となる足部のアライメント(骨の配列)をインソールで安定させて組織に加わる力を変化させてあげると、**猫背や反り腰などの立位姿勢が変わる、歩く時の膝・股関節・腰の痛みや狭窄症症状が改善する、走る時の足部の痛みや障害が予防されて運動パフォーマンスが上がる**といった効果が期待できます！**

なかなか変化しない症状が、インソールを入れる事で改善されたというケースも多々聞きますが、実は患部から離れた足元に原因があるのかもしれない。



## 院長の独り言

一月に一歳の誕生日を迎えた我が家の息子も、年明けから保育園に通い始めたのですが、早速保育園で**ウイルスや細菌感染の洗礼**を受けてしまいました。さて、今回の院長の独り言では、勝手にお勧めのお店をご紹介します。今回ご紹介するお店は、**新国道にあるフルーツ専門店**の**【TRUKKY】**さんになります。

息子は母とバナナ、リンゴとみかんが大好物なので、バースデーケーキではなく、今回は**フルーツオードブル**を注文してみました。1歳児でも食べれる果物でお願いした所、写真の様に食べやすく**素敵にカット**されたフルーツオードブルが出来上がりました。息子はバクバク食べていました。卵アレルギーでケーキが食べれないお子さんや、ケーキが苦手な人への贈り物なんかにもおススメなのではないかと思ひ、ご紹介させていただきます。母気になる人はぜひ予約をしてみてください。



## フォームソティックスとは？

当院で取扱いを開始する「**フォームソティックス**」という商品は、**足病学(足の専門医学)**の盛んな**ニュージーランド製**のインソールで、**世界52カ国**で処方・販売され、**40年以上**の歴史を持つ**医療用足部矯正**具となっています。**2019年ラグビーW杯で、オールブラックス(ニュージーランド代表の愛称)**の選手が実際に使用している画像もTVに映し出されていました。通販や小売店などで市販されているインソールとは違い、**医療用で矯正力が高いインソール**となっております。機能解剖学や運動力学に精通した**足部評価**を行うので、国内での取扱いは**国家資格者に限定**され、講習会で**認定された専門家**のみがメディカルシリーズを販売可能となっております。その主な特徴としては、**とにかく軽くて(Mサイズ・19g)**、**熱成形フィッティング**を行うと、徐々に自分の足の形にフィットする、**カスタム可能な既製品**となっております。フルオーダーの矯正用インソールの価格相場が**3~5万円**程なのに対し、当院での販売価格は、**税込み16,500円(初回足部評価代を含む)**の予定となっております。詳細は決まり次第告知させていただきますので、お待ちください！

フォームソティックス・メディカルが世界中で選ばれる理由

- 足を矯正できる**  
足の矯正により根本原因にアプローチできるので、患部でお悩みを解決することができます。
- とっても軽い** (19g)  
圧倒的な軽さはスポーツ愛好家の大きな魅力。アシートのパフォーマンスアップに貢献します。
- 履くと気持ちいい**  
履いていくうちに足に馴染み特殊構造が「足形が使えるようになる」感覚を覚悟させてくれます。

フォームソティックスメディカル正規取扱店舗

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	9:00 ~ 14:00	●	●	9:00 ~ 14:00	/
15:00~20:00	●	●		●	●		/