



## 後期高齢者医療制に 関するお知らせ

2022年(令和4年)10月1日から  
一定以上の所得のある方(75歳以  
上の方等)は、現役並み所得者窓口  
負担割合3割を除き、**医療費の  
窓口負担割合が2割になります。**

・変更対象となる方は、後期高齢者  
医療の被保険者全体のうち約2割  
の方です。

「見直しの背景」として、

- ① 2022年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれている。
- ② 後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代(子や孫)の負担(支援助金)となっており、今後も拡大していく見通しのため。
- ③ 今回の窓口負担割合の見直しは現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのもの

対象となる方は8月初めて来院される際には「**ねずみ色**」の保険証の持参をお願いいたします。



## そうめんの 美味しい茹で方

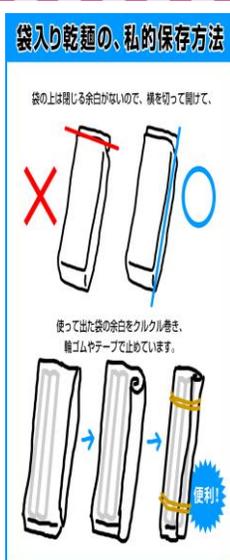
今回はこの夏に試したくなるような『そうめんの美味しい茹で方』を紹介いたします。無類の麺好きの私ですが、今年は梅雨が明け前からは暑かったのもあり、すでにそうめんは5回以上食べています！そんな私が最近SNSで知った調理のコツは「**そうめんを茹でる時お湯の中に梅干しを一粒加える**」だけ！  
そうすると、でんぷんの流出が抑えられて  
そうめんのコシが出て  
美味しく出来る上がる  
そうです。

私も試してみました、もう普通の茹で方には戻れないです(笑)  
※下の写真はネットからお借りしました



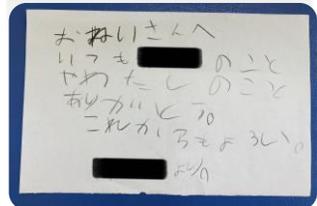
### 【乾麺などの袋の開け方】

そうめんやそば、パスタなどの乾麺は、非常食として優れた食材で夏休みなどには大活躍ですよね！  
賞味期限も長く、常温保存も可能ですが、縦長の乾麺の封を開けて使い切れなかった場合、保存方法に困ってしまう...という方も多いのではないのでしょうか？  
そんな時におすすめの封の開け方です！



## 受付加藤の最近嬉しかったこと♡

7月は個人的にちょっと悲しいことが続いて、実はちょっと落ち込んでいました。でも嬉しいこともたくさんあってその中の3つを紹介します！  
まず1つ目は青森にいる兄が結婚するようです☆コロナ禍で直接会う機会が少なくなりましたが、家族の幸せはやっぱり嬉しいものですね！  
2つ目はいつも髪を切ってくれている美容師さんが間もなく出産するとのことでした♪もうすぐ産休に入るそうですが、ショートにしたい方にはおすすめです(笑)  
そして3つ目は患者さんのお子さんから可愛い絵をプレゼントしてもらいました！涙が出るくらい嬉しかったです(>\_<)  
※個人情報なのでお名前は隠しておきます(笑)



受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	9:00 ~ 14:00	●	●	9:00 ~ 14:00	/
15:00~20:00	●	●	14:00	●	●	14:00	/