

おおぶち整骨院

TEL : 018-838-0309

ニューズレター

Vol. 37

2022年 1 1月号

受付 加藤



気を付けよう！

冬の交通安全



秋から冬にかけて交通事故が一番多く、中でも12月に交通事故件数、死者数は毎年ピークを迎えます。この時期の事故の原因は多数ありますが

・日没の時間が早まる

・路面の凍結

・交通渋滞による心理的要因が主な原因です。日没前後の薄暗い時間帯は季節問わず、事故が多い時間帯です。秋から冬にかけて日没の時間が早まることで、仕事終わりの帰宅ラッシュと重なり事故が多発します。早めのヘッドライト点灯を心がけましょう。

路面の凍結は冬タイヤを装着するのはもちろん、スピードを出さないこと、早めのブレーキを心がけることが大切です。路面の凍結は冬タイヤを装着するのはもちろん、スピードを出さないこと、早めのブレーキを心がけることが大切です。

ブレーキを踏み込み、滑り始めたらずいして再び踏み込むというポツピングブレーキも効果的です。

何よりこの時期は、仕事へ行くのも家へ帰るのも交通渋滞につかまり、いつもより時間がかかる時期です。イライラや焦りといった心理的要因での事故は多いですが、いつもより10分早く家を出るだけでも気持ちにゆとりが生まれます。

おおぶち整骨院は、秋田市はもちろん、秋田県内での交通事故認定治療院であり、交通事故治療の専門家です。ケガやむちうち等の痛みの相談から、自賠責保険、慰謝料などのアドバイスも行ってまいりますので、お気軽にご相談下さい。



Bリーグ開幕



スポーツの日は10月10日に終わってしまいましたが、私のスポーツの秋はこれからです(笑)

私が推していることの1つ『秋田ノーザンハピネッツ』の2022-2023シーズンがついに始まりましたね！

コロナ禍になってから、なかなか行く機会がなかったのですが、今年はお友達+お友達の子供2人と参戦する予定です！

今年のスローガンの、「Got it!」(がりっと)は、「手に入れた」という意味です。秋田弁でも「がりっと」という言葉があり、「本気で」、「一生懸命に」という意味です。本気でやる！本気で目指す！乗り越える、本気で向き合う。ということを表現しているそうです。

目標である「優勝を手に入れて」、最終的には「Got it!」(手に入れた！)と言えるようなシーズンにすべく、私もがりっと応援したいと思います！



コロナ禍前に、参戦した時にお友達の子供に無理やり帽子を被ってもらった写真です(笑)

〒010-0918

秋田市泉南2-10-20 ルーチェIF

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	9:00 \$ 14:00	●	●	9:00 \$ 14:00	/
15:00~20:00	●	●		●	●		/