

おおぶち整骨院

TEL : 018-838-0309

ニューズレター

Vol. 41

2023年3月号
受付加藤



春の甲子園



センバツ高校野球は今年95回の記念大会となり、例年より4校多い出場校36校が選ばれました。3月18日に行われる大会の選考委員会があり、秋田から能代松陽の初出場が決まりましたね。夏春連続の甲子園で、県内校の選抜出場は21世紀枠で選ばれた2018年の由利工以来となりました。

高校球児たちの憧れの舞台といえば甲子園！
夏と春では、出場校の決め方にも違いがあるようです。

夏の甲子園では、各都道府県大会で優勝した代表校がそのまま全国大会に出場するのが特徴です。新体制となり秋から春にかけての練習や試合を経て完成したチームが出場するいわば最終決戦の場！

春のセンバツは、秋に行われる各都道府県大会の成績を考慮したうえで出場校が決まります。選考委員会の決議によって、全国から選抜された高校球児たちが戦います！
新体制になってすぐということもあり、実力が出し切れなかった学校も多く、まだ完成しきっていない学校同士の戦いということもあり、出場校の予想も難しく出場決定から春までの成長も未知数です。

新たな注目選手や、昨年の2年生の成長ぶりを発見できるのがセンバツの楽しみの一つです。ここから夏までに各学校がどのように仕上げていくのかも注目しながら応援したいですね！

21世紀枠とは…
選抜高等学校野球大会において、地域出場枠とは別に設けられる特別出場枠。特色ある学校や高校野球の理想的な姿を実践している学校を出場させることが目的。
2001年(平成13年)に創設。



おすすめスポット

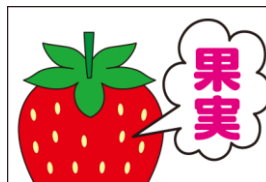
スタッフの方が厳選してくれたいちごです



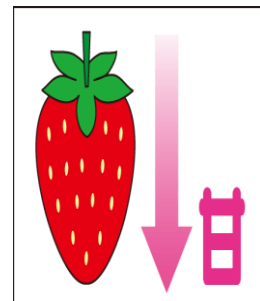
先日、潟上市にある「フルーツパークdeto」に友達とその子供たちといちご狩りに行ってきました！30分食べ放題で30個以上は食べたと思います笑
まだいちご狩りをしたことがない人には是非行ってほしいおすすめスポットです！

【いちごの豆知識】

いちごの表面にあるツブツブは種ではなく、ひとつひとつが果実！
(いちご大好きでしたが、初めて知りました笑)



いちごはビタミンCが豊富で、みかんやグレープフルーツの約2倍。ビタミンB群である葉酸も多く含まれています。また、ポリフェノールの一種であるアントシアニンも豊富で、目の働きを高めたり、眼精疲労を予防したりする効果も期待できます！



また、いちごは先端部から熟していくので、ヘタの部分よりも先端のほうに糖が多く蓄積しています。ヘタよりも中央、中央よりも先端が甘いので、ヘタをカットして中央から食べ始めると、最後により甘く感じられるそうです。いちごを食べる機会があれば思い出してください(笑)

〒010-0918

秋田市泉南2-10-20 ルーチェIF

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	●	●	9:00 ↓ 14:00	●	●	9:00 ↓ 14:00	/
15:00～20:00	●	●		●	●		/