

おおぶち整骨院

TEL : 018-838-0309

ニューズレター



Vol. 59

2024年9月号
小川 達実



マラソン日記②～^{かんどう}漢道～

今日誕生日の人おめでとうございます！今月号を担当します小川です👏
8月が終わり、今年も残すは4ヶ月となります。

2024年はチャレンジの年ということで1つの目標であるマラソンを走るという
ミッションにチャレンジしました 詳しくはニューズレターVol.56参照

・戦いの舞台(男鹿)メロンマラソン

7:30からのレースに備え第一関門の早起きは突破。天気は小雨
完璧なコンディションで当日を迎えました

会場に到着し、開始に近づくごとに晴れていく天気。絶望
スタートから中盤までは順調な走り♪後半から重くなる足
途中攀りながらももう1人の自分を鼓舞し続け、
無事ゴールすることが出来ました🎉🎉

しかし漢道、満足するような走りはできませんでした。
またどこかの会場に現れるかもしれません
でも普通にキツかったので好きな物食べて休みます！許して！



HPB

先日8月17日に24歳の誕生日を迎え
好きなケーキを食べました！
今年もあと残りわずかですが、沢山
チャレンジしていく年にします
まだ花火を見に行ったり、滝を見に行
きたいという野望を達成できてないの
で、夏が終わるまでクリアしたいです



ぼくのなつやすみ



〒010-0918

秋田市泉南2-10-20 ルーチェ1F

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	9:00 }	●	●	9:00 }	/
15:00~19:30	●	●	13:30	●	●	14:00 }	/