

NEWS LETTER

AIによる姿勢分析の導入

今までの**姿勢評価**は、首や背骨の傾き、肩の高さの違い、膝のX脚やO脚の程度、反り腰、猫背、頭部前傾やストレートネックという**不良姿勢**を施術者が**目視**や**手で評価**して言葉でお伝えするだけでした。

7月から導入した、「**AI姿勢分析**」を活用すると、写真を**正面と側面の2方向から撮影**し、わずか1分足らずでAIが骨格ポイントを自動的に検出します。

正面像では、「上半身の傾き」「肩の高さ」「脚のアライメント(膝関節の角度)」を基準に、左右のズレや傾きといった左右差を数値化し、**O脚、X脚**の傾向をレベル分けして姿勢のバランスを可視化しています。

側面像では、**首・肩・股関節・膝**の前後のズレを計測し、「理想的な姿勢」**猫背+反り腰+ストレートネック+O脚**の傾向をレベル分けして、**4種類に分類**して、不良姿勢が「首・肩・腰・股関節・膝関節」に対してどの様な悪影響を及ぼすのかの解説も行ってくれます。

さらには、姿勢のパターンによって、**使い過ぎでストレッチが必要な部位(筋肉)**と、**弱体化してストレッチが必要な部位(筋肉)**もすぐに分類して把握することができますので、分析結果に基づいて**不良姿勢を改善**するために必要な運動メニューを作成することができます。



院長の独り言

今回は、日々の家事を楽にする**時短家電**についてです。

電化製品も年々進化しており、AI機能が搭載されたり、さらにスマホからの操作に対応したモデルなら、外出先からでも家事を楽にこなして時間を効率的に使えます。放っておくだけで家事が完了するので、**共働きの方**、子供との時間を大切にしたい**子育て中の方**にもおススメです。

食べ盛りの子供がいる方や、普段から自炊をよくする方には、料理や片付けを楽にする**時短家電**の導入から検討してみましよう。

大沢家でも活用しているのは、食器と洗剤を入れておくだけで、洗い物から乾燥まで行ってくれる**自動食洗機**、50分程で洗濯した衣類が乾いて洗濯物を干す手間が省ける**衣類ガス乾燥機(乾水くん)**、洗濯機の**洗剤自動投入機能**、掃除機でお掃除後のゴミを自動収集してくれる**自動ゴミ収集ボックス搭載掃除機**などが便利でおススメです。



料金改定のお知らせ

この度、**令和7年7月より施術メニューの価格改定**を実施させていただく事となりました。

生産コストの上昇と、人件費の高騰に対応するため、内部努力を重ねて参りましたが、**手技治療の品質向上と、サービスの継続提供**を目的に、「**保険と自費の窓口料金**」の見直しを実施させていただきます。

保険診療(一般、医療助成(マル指)、自費診療)の方によって、それぞれ変更額が変わりますので、詳細は別紙でのお知らせをご覧ください。

当院での保険診療の窓口負担は、施術時間に対して他院と比較してみると、もともと安価の金額設定にて、手技治療のサービスを提供させていただいてきました。しかし、原材料費や人件費の高騰という社会情勢の影響により、**現行価格の維持が困難な状況**となり、**やむを得ず価格改定を行う運び**となりました。それに伴い**自費診療の金額も改定**する運びとさせていただきます。今後とも、業務効率化などコスト削減の努力を継続しながら、**更なるサービス品質の向上に努めてまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。**

上の記事でもお伝えしましたが、早速**7月**からは、**新サービスとして、AI(人工知能)による姿勢分析機能の提供や、ホームページのリニューアル**を行う予定です。**新しい料金表と、自費のメニュー表、AI姿勢分析機能の詳しい内容や、より見やすいホームページ**などは、でき上がり次第、また別でご案内させていただきますので、**宜しくお願い致します。**



| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|-----------|---|---|-----------|-----|
| 9:00~12:30 | ● | ● | 9:00 } | ● | ● | 9:00 } | / |
| 15:00~19:30 | ● | ● | 13:30 | ● | ● | 14:00 | / |