

NEWS LETTER

2025.9

担当:吉田

国スポに帯同してきました！

8月7日～10日に開催された【**国民スポーツ大会東北ブロック大会**】の成年男子サッカー秋田県代表チームのメディカルトレーナーとして帯同してきました！この大会は10月に滋賀県で開催される本大会の予選大会となり2勝したチームが本大会への切符を手にします。試合会場は宮城県の宮城スタジアム。過去にはワールドカップも行われたとても大きな会場です。相手は強豪大学所属の大学生が中心となった福島県代表チームと社会人サッカークラブに所属している選手が中心の山形県代表チームでした。8日の1試合目は福島県代表チームと対戦し接戦の末、1-2で敗戦。10日の2試合目は山形県代表チームと対戦し2-0で勝利することが出来ました！福島県代表チームが山形県代表チームにも勝利し2勝をあげ本大会に出場。秋田県代表チームは惜しくも本大会出場とはなりませんでした。選手達は最後まで諦めず戦い抜き、私自身も大きな刺激を受けました。サッカー成年男子は隔年開催の為、2027年の本大会出場を目指してサポートを続けます！



世界チャンピオン

岩手県フィットネスチャンピオンシップスを観戦に行ってきました！ゲストには『IFBB世界フィットネス選手権 & 男子ワールドカップ』オーバーオール(無差別級)優勝の**嶋田慶太**選手が登場しフリーポーズを披露しました！筋肉のデカさに圧倒されました！大会には嶋田選手の婚約者である道端カレンさんも出場されていました！



↑ 嶋田慶太選手

来年に向けて

来年のフィジーク大会に向けて秋田県のフィジークチャンピオンからパーソナルトレーニングを受けながら増量中です！5月にフィジーク大会に初めて出場しましたが課題がたくさんあり思うような結果にならなかったのが次の大会では過去の自分を越えられるように日々精進しております！



受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	9:00 ↓ 13:30	●	●	9:00 ↓ 14:00	／
15:00~19:30	●	●	●	●	●	／	／

☎010-0918

秋田市泉南2-10-20 ルーチェ1F