

NEWS LETTER

クマに襲われて死ぬのを回避する鉄則

近年、野生のクマに襲われる被害が増えています。**2025年**もクマの出没情報は昨年を上回るペースで増加しているため、クマに遭遇する危険性はますます高まっている状況です。

クマに遭遇する危険は、山の中だけではなく、最近では、**東京都八王子市**でも、野生のクマが道路に出てくる事例が発生したり、**北秋田市**では、県道をランニング中の人が熊と遭遇してしまい被害に遭うなど、近年は、市街地にまで出没する、人間を怖れない新世代のクマ「**アーバンベア**」の目撃も増えています。

登山やハイキング中、または人里や街などでクマに遭遇した場合、どうすれば死なないですむのか。今回は、「クマに襲われて死ぬ」のを回避する**4つの鉄則**や、**対処法**を説明します。

第1の鉄則は、「クマと遭遇しないようにする」です。

毎日のように新聞やニュースで目撃情報が出ていますが、不用意に直近の目撃情報がある所には行かずに、まずは危険を回避して熊との**遭遇確率を下げる**ことです。

第2の鉄則は、「クマを興奮させないこと」です。

具体的には、どんな行動を取ればよいのかというと、数十メートル離れている場合は、できるだけクマを刺激しないように「**静かに、ゆっくり、後ずさり**」しましょう。**大声を上げて背中を見せたり逃げると、クマは本能的に襲いかかる習性**があります。クマに目を向けたまま、ジリジリとクマとの距離を取っていくというのが有効だとされています。

第3の鉄則は、「死んだふり、食べ物を置いて逃げる、木に登る」というNG行動を取らない。

ひと昔前は「死んだふり」や「食べ物を置いて逃げる」のが有効といわれていましたが、今では基本的には全てNGで、クマは木登りが得意で

ですから、目の前で人間が木に登り始めたら、簡単に引きずり下ろされてしまいます。

クマ撃退スプレーを使えない、または持っていない時に、クマに襲われるという**絶体絶命のピンチ**になった場合での**第4の鉄則**は、「**うつ伏せになって首の後ろを守る**」です。

最悪の状況では地面にうつ伏せになり、両手を首の後ろで組む防衛姿勢をとって、クマの攻撃をやり過ごすしかありません。登山の場合は、ほとんどの人が背中にザックを背負っていると思いますが、**ザックがプロテクター代わり**になります。クマは何分も何十分も攻撃を続けるのではなく、だいたい**数十秒〜1分未満で攻撃を終えて**逃げていくそうです。ですから、とにかく**最初の攻撃で重傷を負わないようにするための防衛姿勢を取る**ことが重要です。

その他の対処法として、クマとの遭遇を避けるために、登山に持っていくと良い**アイテム**は、一般的に言われている「**音が出るもの**」です。**クマ除けの鈴**は、必ず身につけておきましょう。最近では、**銃声や犬の吠え声**を流す**アイテム**も発売されていますし、**ラジオの音声**を鳴らしながら歩くと効果があるとも言われています。**クマは耳慣れない音が聞こえると警戒して遠ざかってくる**ので、その習性を利用して、クマを遠ざけて遭遇を避けるという対策です。さらに遭遇した場合に備えて、**クマ撃退スプレー**を持っていきましょう。クマ撃退スプレーはザックの中にしま

うのではなく、すぐに手に取れる場所、例えばザックのショルダーベルトやウエストベルトなどに着けておくことをおすすめします。そして大事なものは、もしもの時を想定してそれをすぐ取り出して噴射できるように、練習をしておくことです。



院長の独り言

80年代後半に社会現象を巻き起こした「**ビビクリマン**」を、ご存知でしょうか？

1977年から発売されているチョコレート菓子で、「**ビビクリ**」することをコンセプトにしたシールがおまけとして入っている商品なのですが、当時の子ども達の間で大ブームになりました。今年は「**悪魔VS天使シリース**」の発売から**40周年記念**となるようで、「**当地**」をテーマに、47都道府県をモチーフにした「**当地ビビクリマンチョコ**」が、9月から販売されました。

このブームのど真ん中にいた自分は、**集める楽しさ**と**地域の魅力**が融合した、これまでにない新しいビビクリマンに心をくすぐられてしまった1人ですが、密かにまた人気を集めるのではないのかと思っています！本体価格も発売当初は**30円**でしたが、**50円〜100円**とどんどん値上げされ、**2025年現在**では時代の流れなのか、**税込140円**までに値上がっています。



受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	9:00 ~ 13:30	●	●	9:00 ~ 14:00	／
15:00~19:30	●	●		●	●		／